INGRAFEN
PLAN DE ACTIVIDADES 2023

ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1. MATRIZ DE RIESGOS												
Elaboración de Matriz de Riesgos												
Revisión de los resultados de la Matriz de Riesgos												
2. CAPACITACION												
SEGURIDAD INDUSTRIAL												
Riesgos Físicos												
Riesgos Químicos												
Riesgos Mecánicos												
Riesgos Ergonómicos												
Plan de Emergencias												
PSICOLOGA												
Estrés												
Burnout o Desgaste Emocional												
Trabajo Emocional												
MEDICO												
Prevención de VIH SIDA												
Programa de Salud Sexual y Reproductiva												
Nutrición												
Lactancia Materna												
3. COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL												
3.1 Informe Resumen anual												
3.2 Sesiones Comité Paritario												
3.3 Informes de Actividades mensuales												
3.4 Renovación del Comité Paritario								24/8/2023				
4. CALCULO INDICES DE FRECUENCIA Y GRAVEDAD												
4.1 Informe anual Riesgos del Trabajo												
4.2 Seguimiento a Indicadores reactivos												
4.3 Estadística de Accidentalidad y Morbilidad Laboral												
5. INDICADORES PROACTIVOS												
5.1 Informe anual para subir a Riesgos del Trabajo												
5.2 Seguimiento ART.												
5.3 Seguimiento OPAS.												
5.4 Seguimiento DPS.												
5.5 Seguimiento IENTS.												
5.6 Recorrido de reportes de incidentes												
5.7 Actualización de pirámide de accidentalidad												
6. INSPECCIONES PLANEADAS DE SEGURIDAD												
Inspección												
Seguimiento												
7. PROGRAMA DE DROGAS												
Capacitación sobre prevención y reducción del consumo de alcohol y/o drogas												
Sensibilización y Socialización.												
Evaluación (diagnóstico).												
Campañas informativas.												
capacitación de la normativa legal y Reglamento: LORCT, Reglamento de la LORCT (Espacio 100% libre de humo de tabaco"),												
Talleres, conversatorios y/o video foros sobre prevención integral al uso y consumo de drogas identificados en el diagnóstico.												
Talleres, conversatorios y/o video foros sobre el fortalecimiento de factores protectores individuales, colectivos y sociales.												
Actividades físico-recreativas.												
8. PROGRAMA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES												
Sensibilización y Socialización.												
Evaluación (diagnóstico).												
Socialización de resultados.												
Seguimiento de Acciones aplicadas.												
Talleres de Sensibilización Derechos Laborales de Grupos Prioritarios.												
Sensibilización: Definición, fisiopatología, signos y síntomas, medios de transmisión, tratamiento, prevención-promoción, consecuencias de VIH												
Promoción de la realización de la prueba de detección de VIH de manera voluntaria y confidencial.												
Difusión de canales de comunicación y/o asesoramiento de prevención y atención socio-sanitaria de VIH												
Socialización de Protocolo de Prevención y atención de casos de discriminación, acoso laboral y violencia contra la mujer.												
Talleres de sensibilización relacionada a la prevención de discriminación, acoso laboral y toda forma de violencia contra la mujer en los espacios de trabajo, además de derechos laborales, lenguaje positivo e inclusión social.												
Campañas sobre la prevención de discriminación, acoso laboral y toda forma de violencia contra la mujer.												
9. SIMULACROS												
SIMULACRO DE EVACUACION												
10. Presentación del Plan de Capacitación año 2023 al SUT												